

Czym trzeba się kierować wybierając zawód?

Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie, ale na pewno należy wziąć pod uwagę takie czynniki jak:

- ZDROWIE
- PREDYSPOZYCJE – CZY SIĘ NADAJĘ?
- ZAINTERESOWANIA – CZY LUBIĘ TO CO ROBIĘ – CZY JEST TO ZWIĄZANE Z MOIMI ZAINTERESOWANIAMI?
- MÓJ TEMPERAMENT
- ZAROBEK
- DOJAZD
- LOKALNY RYNEK PRACY I ZAPOTRZEBWANIE NA TEN ZAWÓD
- WARUNKI PRACY – GODZINY PRACY, JAKIE KWALIFIKACJE SĄ MI POTRZEBNE, MIEJSCE PRACY ITD.

Pamiętaj!!

Zacznij od poznania siebie, swoich mocnych i słabych stron, swoich zainteresowań i predyspozycji zawodowych. Bowiem to, co lubię i chciałbym robić nie koniecznie musi iść w parze z tym, do czego nadaję się najlepiej. Dostosuj zawód, czy przyszłą szkołę do Twoich możliwości. Nie może być przecież piekarzem ktoś, kto ma uczulenie na mąkę czy też siatkarzem osoba mierząca 160 cm wzrostu. 😊. Warto także poświęcić trochę swojego czasu na:

- analizę SWOT – czyli analizę swoich mocnych i słabych stron

S (+) – moje mocne strony	W (-) moje słabe strony
O (+) – co pomaga w realizacji celów?	T (-) – co przeszkadza w realizacji celów?

- test zainteresowań
- test zainteresowań zawodowych
- test predyspozycji zawodowych

Odwiedź strony:

<http://www.psychologia.net.pl/testy.php?test=zawod>

<http://zainteresowaniazawodowe.pl/>

TEST – DO JAKIEJ PRACY SIĘ NADAJESZ?

Jaki typ pracy jest dla Ciebie najbardziej odpowiedni?

Jaki zawód powinieneś wykonywać?

Sprawdź, do czego najbardziej się nadajesz.

Dzięki testowi dowiesz się, skąd i jak czerpiesz energię (czyli czy jesteś ekstra-, czy introwertykiem), na co zwracasz uwagę zbierając informacje (zmysłowcem czy intuicjonistą), jak podejmujesz decyzje (myślicielem czy odczuciowcem), jaki przyjąłeś model życia (racjonalistą czy percepcjonistą). To jakie cechy masz, określi, do jakiej pracy najbardziej pasuje twój typ osobowości.

Na poniższe pytania udziel odpowiedzi **TAK** lub **NIE**. Porównaj swoje odpowiedzi z wynikami. Jeśli w danym zakresie uzyskałeś co najmniej 7 odpowiedzi zgodnych z danym typem osobowości, oznacza to, że masz określone preferencje. Wypełnij cztery tabelki – możesz być jednocześnie np. introwertykiem i percepcjonistą.

1. Pojawiasz się na spotkaniu towarzyskim, gdzie prawie nikogo nie znasz, starasz się więc poznać jak najwięcej ludzi.
2. Przychodzisz do nowej pracy i musisz szybko nauczyć się nowych zadań. Najlepiej idzie ci to przez naśladowanie innych.
3. Wyruszasz na tydzień w góry. Przed wyjazdem rezerwujesz telefonicznie kwaterę.
4. Masz do wykonania pilną sprawę, a sąsiad za ścianą głośno słucha muzyki. Mimo to zabierasz się do pracy.
5. Lekarz przepisał ci mocny lek i zabronił na czas jego przyjmowania spożywać alkohol. Jesteś na imprezie, gdzie wszyscy popijają piwo. Czy stosujesz się do wskazań lekarza i odmawiasz sobie tej przyjemności?
6. Wierzysz w sny i/lub horoskopy?
7. Czy kiedy oceniasz nową koleżankę/ nowego kolegę starasz się dostrzegać przede wszystkim jej/jego pozytywne cechy?
8. Czy przy podejmowaniu decyzji kierujesz się pierwszą myślą, jaka przyjdzie ci do głowy, choćby z początku wydawała ci się dziwna i niezwykła?
9. Czy bierzesz czynny udział w różnego rodzaju organizacjach?
10. Czy lubisz, gdy inni zwierają ci się ze swoich problemów osobistych?
11. Czy kiedy prowadzisz dyskusję powołujesz się na konkretne przykłady?
12. Czy na spotkaniach zwykle siedzisz cicho i nie zabierasz głosu?
13. Czy lubisz wykonywać pracę, w której dostrzegasz praktyczny sens?
14. Kolega w pracy ma do ciebie pretensje o to, że źle wykonałeś swoją pracę. Jesteś na niego zdenerwowany, mówisz mu o swoich uczuciach.
15. Czy masz trudności w dostosowaniu się do nowego środowiska?
16. Czy przygotowując multimedialną prezentację starasz się zadbać o najdrobniejsze szczegóły?
17. Czy lubisz sprzeczać się z rozmówcą, choć wiesz, że nie masz racji w danej sprawie?
18. Czy możesz pracować, gdy wokół jest sporo rzeczy, które cię rozpraszają?
19. Czy kiedy dostajesz do zorganizowania wyjazd integracyjny, starasz się uwzględnić wartości i potrzeby innych?
20. Wybór partnera życiowego jest niezwykle ważną sprawą i dlatego w tej sytuacji nie można ulegać radom, opartym nawet na najbardziej rozsądnych argumentach, tylko posłuchać głosu serca.
21. Czy kiedy rozmawiasz z innymi, musisz się hamować, by inni mogli dojść do słowa?
22. Czy w zespole, z którym pracujesz, porozumiewasz się w sposób zwięzły i krótki, unikając dłuższych rozmów?

23. Czy ściśle trzymasz się wyznaczonych terminów?
24. Czy kiedy kolega opowiada ci przykre zdarzenie ze swojego życia, starasz się wczuć w jego odczucia?
25. Czy nudzisz się i niecierpliwisz, gdy masz do wykonania jakąś monotonną pracę?
26. Czy masz trudności z podejmowaniem decyzji, zawsze długo się wahasz?
27. Czy kiedy musisz dokonać ważnego wyboru, starasz się dostrzegać „za” i „przeciw” każdej opcji?
28. Wybrałeś (aś) się na prywatkę do kolegi. Poznajesz tam osobę, która ci się bardzo podoba. Czy mówisz jej o tym wprost?
29. Czy kiedy przełożony zaleca ci wykonanie zadania, prosisz, by jasno określił, czego od ciebie oczekuje?
30. Czy wszystkie dni twojego życia toczą się według podobnego schematu?
31. Czy gdy widzisz, że twój nowy pracownik popełnia błędy, pouczasz go i strofujesz?
32. Masz poinformować swojego kolegę, który mieszka na drugim końcu Polski, o ważnej sprawie. Zamiast zadzwonić wolisz napisać?
33. Jesteś przekonany, że dobrze wyszkolony bioenergoterapeuta potrafi uzdrowić ciało i umysł każdego człowieka, nawet takiego, który w to nie wierzy.
34. Czy gdy twój partner jest bałaganiarzem, wytykasz mu to i nakazujesz, by się zmienił?
35. Będąc w górach zabłądziłeś, zaczyna się ściemniać, a ty nie masz nawet latarki. Czy mimo to zachowujesz zimną krew?
36. Czy często miewasz szalone pomysły, do których zapraszasz swoich znajomych?
37. Z trudem opanowujesz swoje emocje i zdarza ci się obrazić rozmówcę.
38. Poznawanie nowych ludzi sprawia ci radość.
39. W grupie znajomych często narzucasz wszystkim swój punkt widzenia.
40. Jeśli twój kolega zdenerwuje się, starasz się rozwiązywać sprawę w sposób łagodny.
41. Zanim wykonasz powierzone ci zadanie, dokładnie analizujesz polecenie szefa, zadając dodatkowe pytania merytoryczne.
42. Wykładowca narysował na tablicy pewien schemat. Przerysowując go dbasz o wszystkie szczegóły.
43. Lubisz mieć na biurku kartkę, na której notujesz wszystko co masz do załatwienia, by o niczym nie zapomnieć.
44. Uważasz, że jesteś najlepszym wykonawcą zadań i nie chętnie powierzasz je innym.
45. Znasz zasady feng-shui i starasz się je wykorzystać przy urządzaniu wnętrza swojego mieszkania.
46. Czy kiedy wykonujesz pracę, starasz się ją wykonywać perfekcyjnie?
47. Czy w rozmowach lubisz używać przenośni?
48. Zaproponowano ci dobrze płatną pracę akwizytora; czy podejmujesz wyzwanie?
49. Często korzystasz z doświadczenia wyniesionego z pracy w poprzedniej firmie.
50. Kiedy w pracy ktoś cię zdenerwuje, potrafisz go skrzyknąć, ale złość szybko ci mija i pierwszy wyciągasz rękę do zgody.
51. Kiedy twój kolega ma inne zdanie na określony temat i trudno się wam porozumieć, wierzysz, że można dojść do porozumienia.
52. Od dawna planowałeś wyjście do kina w nadchodzący weekend. Niespodziewanie w piątek znajomi proponują ci wyjazd na koncert. Postanawiasz zmienić swoje plany?

Nr	EKSTRAWERTYK	INTROWERTYK
1	TAK	NIE
4	TAK	NIE
9	TAK	NIE
18	NIE	TAK
21	TAK	NIE
25	TAK	NIE

28	TAK	NIE
32	NIE	TAK
38	TAK	NIE
41	NIE	TAK
44	NIE	TAK
48	TAK	NIE
50	TAK	NIE
SUMA:		

Nr	MYŚLICIEL	ODCZUCIOWIEC
5	TAK	NIE
7	NIE	TAK
10	NIE	TAK
14	NIE	TAK
17	TAK	NIE
19	NIE	TAK
22	TAK	NIE
24	NIE	TAK
27	TAK	NIE
31	TAK	NIE
34	TAK	NIE
37	TAK	NIE
40	NIE	TAK
SUMA:		

Nr	RACJONALISTA	PERCEPCJONISTA
3	TAK	NIE
8	TAK	NIE
12	TAK	NIE
15	NIE	TAK
20	TAK	NIE
23	TAK	NIE
26	TAK	NIE
30	NIE	TAK
35	TAK	NIE
39	NIE	TAK
43	NIE	TAK
46	TAK	NIE
52	TAK	NIE
SUMA:		

Nr	ZMYŚLOWIEC	INTUICJONISTA
2	TAK	NIE

6	TAK	NIE
11	TAK	NIE
13	NIE	TAK
16	TAK	NIE
29	TAK	NIE
33	TAK	NIE
36	NIE	TAK
42	TAK	NIE
45	NIE	T
47	NIE	TAK
49	TAK	NIE
51	TAK	NIE
SUMA:		

Preferencje ekstrawertywne i introwertywne określają, w jaki sposób ludzie są pobudzani do działania.

Ekstrawertyk – czerpie energię z zewnątrz, czyli od innych osób, przedmiotów i działań. Podejmuje pracę w zawodach, które wymagają aktywności i współdziałania z innymi. Przykładowe zawody, do których się nadajesz: agent ubezpieczeniowy, handlowiec, sprzedawca, pracownik działu obsługi klienta, pracownik działu marketingu, telemarketer, sekretarka.

Introwertyk – energię czerpie ze źródeł wewnętrznych. Podejmuje działania opierając się głównie na wcześniejszych przemyśleniach. Decyduje się głównie na zajęcia, które wymagają koncentracji i refleksji. Przykładowe zawody, do których się nadajesz: chemik, programista, grafik, bibliotekarz, nauczyciel, radca prawny, fotograf, kierowca. Preferencje myślenie i odczuwanie określają sposób, w jaki ludzie dochodzą do wniosków lub podejmują decyzje.

Myśliciel – ważne są dla niego przede wszystkim logiczne przyczyny i skutki. Jeśli przy podejmowaniu decyzji ocenia i kieruje się emocjami, to tylko po to, by wesprzeć logicznie wyprowadzone wnioski. Myśliciele często wybierają zajęcia, które wymagają logicznych analiz. Przykładowe zawody, do których się nadajesz: adwokat, urzędnik banku, rewident, inżynier, komornik, oficer policji, analityk systemów komputerowych, grafik komputerowy, makler, audytor.

Odczuciowiec – przy podejmowaniu decyzji kieruje się przede wszystkim tym, co ma dla nich największą wartość. Podejmują pracę w zawodzie, który wciąga ludzi w stosunki osobiste. Przykładowe zawody, do których się nadajesz: wychowawca, pielęgniarka, nauczyciel, doradca, duchowny, psycholog, ratownik.

Preferencje do racjonalizmu i percepcjonizmu odnoszą się do stylu życia.

Racjonalista – żyje w sposób zaplanowany i zorganizowany. Ważne jest dla niego dochodzenie do wniosków i podejmowanie stanowczych decyzji. Racjoniści preferują zajęcia wymagające zorganizowanej dyskusji. Przykładowe zawody, do których się nadajesz: księgowy, nauczyciel, sędzia, urzędnik państwowy, dyrektor, urzędnik bankowy, detektyw.

Percepcjonista – żyje w sposób spontaniczny i elastyczny, jest otwarty na przyjmowanie nowych informacji. Ważne jest dla nich życie będące ciągłą improwizacją. Percepcjoniści preferują zawody umożliwiające im określenie własnych planów. Są otwarci na dopływ nowych informacji, starają się być elastyczni. Przykładowe zawody, do których się nadajesz: aktor, wydawca, artysta kabaretowy,

architekt, radca prawny, kelner, projektant wnętrz. Zmysłowość i intuicyjność określają, w jaki sposób ludzie gromadzą informacje i na co w szczególności zwracają uwagę.

Zmysłowiec – postrzegają świat za pomocą zmysłów. Wybierają zajęcia, które wymagają wykorzystania wcześniej zdobytej wiedzy, doświadczeń. Zwracają uwagę na szczegóły, koncentrują się na detalach. Przykładowe zawody, do których się nadajesz: księgowy, mechanik samochodowy, informatyk, dentysta, rolnik, sekretarka, leśniczy.

Intuicjonista – zbiera informacje za pośrednictwem wewnętrznego odczucia. Opiera się na własnej intuicji doszukując się podtekstów. Woli pracę, w której istnieją powiązania i określone wzory postępowania w ramach określonego zadania. Przykładowe zawody, do których się nadajesz: aktor, adwokat, artysta kabaretowy, doradca, dziennikarz, socjolog, pisarz.